



# SUPPORTERS

LES SOINS DE SUPPORT, DES ALLIÉS POUR MIEUX VIVRE PENDANT ET APRÈS LE CANCER

## TOUR DE FRANCE DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT LE 22 MAI À NÎMES INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DU GARD



PROGRAMME DE LA JOURNÉE  
DU MARDI 22 MAI 2018  
de 10h à 13h et de 14h à 17h - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

### DES STANDS POUR ÉCHANGER

#### Maintien de la qualité de vie (niveau -1)

- Prendre en charge la douleur : consultation douleur
- Rester actif pour diminuer la fatigue : activité physique adaptée - parcours santé

#### Accompagnements

- Social : assistantes sociales (niveau -1)
- Psychologique : psychologues (niveau -1)
- Nutritionnel : diététiciennes - atelier Oncodiet (niveau -1)
- Psycho-corporel : sophrologue - musicothérapeute - réflexologue (niveau 0)
- Suivi des chimiothérapies orales : infirmières des services d'oncologie ambulatoire (niveau -1)

#### Rencontres et partages (niveau 0)

- Café de l'ERI
- Atelier Contemoi
- Rencontres thématiques de l'ERI
- Atelier écriture

### DES SÉANCES INDIVIDUELLES POUR RESSENTIR (niveau 0)

- Soins socio-esthétiques
- Réflexologie plantaire

### DES ACTIVITÉS COLLECTIVES POUR DÉCOUVRIR

Inscription à l'ERI (04 34 03 46 09 - 06 67 18 88 74)

- 10h30 - 12h : Musicothérapie (niveau +2)
- 11h - 12h : Conférence "Les troubles de la sexualité féminine pendant et après les traitements »  
Pr. Pierre MARES, gynécologue, CHU de Nîmes (niveau -1)
- 14h - 15h30 : Gym douce (niveau +2)
- 15h - 17h : Atelier beauté esthétique de l'ERI (niveau +1)
- 15h30 - 17h : Sophrologie (niveau +2)

[www.afsos.org](http://www.afsos.org) - #SUPPORTERSTOUR - @AFSOS\_officiel - AFSOS

UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR LES SOINS DE SUPPORT

INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DU GARD  
RUE DU PROFESSEUR HENRI PUJOL  
30900 NÎMES  
CONTACT : ERI DU GARD - 04 34 03 46 09



AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL  
**AMGEN**  
Oncologie